



# “Non di solo pane vive l’uomo”

Quaresima 2020

per i ragazzi delle elementari e medie

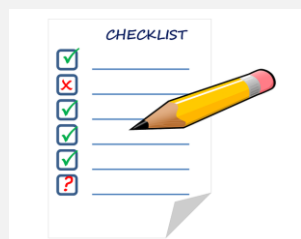
*Che cosa può nutrire il nostro cuore? Che cosa ci può donare la forza di amare pienamente e veramente chi ci sta accanto? Che cosa ci dà la forza per accogliere in pienezza ogni giornata con curiosità e stupore?* Sono queste le domande che stanno alla base del nostro cammino quaresimale. Vogliamo vivere la Quaresima come occasione per rendere più viva la “fame” di vita buona, bella e vera. Siamo invitati a fare nostre le parole che Gesù rivolge al diavolo tentatore: “Non di solo pane vive l’uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”. Ci lasceremo guidare dai tre precetti che la tradizione della Chiesa consegna per il tempo quaresimale: **PREGHIERA, ELEMOSINA E DIGIUNO**. Sono tre vie per liberare il nostro cuore da ciò che lo appesantisce e permetterci di nutrirci della Parola di Dio, sorgente di amore gratuito e disinteressato.

## SANTA MESSA DOMENICALE



Il centro del cammino di Quaresima è l’invito a partecipare in modo costante e attento alla **Santa Messa delle ore 10.00**. In questa celebrazione cercheremo di capire che cosa nutre davvero il cuore di una persona e lo rende capace di amare in modo pieno e vero proprio come Gesù. Ci lasceremo provocare da alcuni **OGGETTI** che sono presenti negli incontri di Gesù narrati nei vangeli del tempo quaresimale.

## UN AIUTO PER IL NOSTRO CAMMINO: LA CHECK LIST SETTIMANALE



Ogni domenica al termine della Santa Messa o dell’incontro di catechismo i ragazzi riceveranno una CHECK LIST. Proporremo ai ragazzi per ogni giorno della settimana un semplice e fattibile proposito legato alla PREGHIERA, al DIGIUNO o all’ELEMOSINA. I ragazzi saranno invitati a segnare con una “V” quando il proposito viene rispettato o con una “X” quando non viene rispettato. Al termine della settimana i ragazzi vivranno “un esame di coscienza” e si domanderanno quanto sono riusciti a nutrire il loro cuore. Se avranno rispettato almeno 4 propositi su 7 sono invitati a ritagliare il simbolo del pane in fondo alla Check list e a portarlo in oratorio la domenica pomeriggio: **se nutriamo il nostro cuore, nutriamo anche la nostra comunità!**

## ACCANTO A TE – preghiera mattutina quaresimale

Un giorno alla settimana proponiamo di iniziare insieme la giornata con una breve preghiera prima di iniziare la scuola direttamente davanti a scuola:

- Ogni venerdì alle 7.40 preghiera davanti alla scuola Media (parchetto davanti alla scuola)
- Ogni venerdì alle ore 8.15 preghiera davanti alla scuola di via Roma (strada pedonale accanto all’orto) e davanti alla scuola del Ginestrino (marciapiede vicino alla scuola dell’infanzia)

- Ogni mercoledì alle 8.10 preghiera all'Istituto "San Giuseppe" (cortile interno alla scuola)

Sarà un momento breve di circa 7/8 minuti che si concluderà in tempo per consentire l'ingresso a scuola. Raccomandiamo la puntualità. Durante la preghiera ci lasceremo guidare da alcuni testimoni che sono stati "accanto a Gesù" sulla via della Croce. La proposta inizierà con la prima settimana di quaresima, cioè a partire dalla prima settimana di marzo.



*Se piove... apriremo l'ombrello e faremo ugualmente questo breve momento di preghiera!*

### **GESTO DI CARITA': PROGETTO MISSIONARIO**

Durante il tempo quaresimale la nostra comunità parrocchiale raccoglierà fondi per sostenere l'attività di "Aiuto alla Chiesa che soffre". E' una Fondazione pontificia che realizza progetti per sostenere la pastorale della Chiesa dove essa è perseguitata, discriminata o priva di mezzi per adempiere la propria missione, in particolare la costruzione e la manutenzione di edifici di culto, il sostegno e la formazione dei religiosi, il sostegno ai mass-media cattolici e altre iniziative. Nelle aree in cui la pastorale è impedita da gravi crisi umanitarie i progetti riguardano anche i bisogni primari delle popolazioni coinvolte. **In particolar modo durante la Quaresima la nostra comunità sosterrà il progetto di rifacimento dell'asilo gestito dalle Suore Salesiane di Don Bosco ad Aleppo.** La presenza delle Suore salesiane, Figlie di Maria Ausiliatrice in Aleppo non è mai venuta meno negli ultimi cento anni, neppure nelle fasi più cruenti del conflitto. All'inizio della Quaresima ogni ragazzo riceverà un **piccolo salvadanaio** dove potrà raccogliere i frutti delle proprie rinunce. Domenica 29 marzo, durante la Santa Messa delle ore 10.00 o in oratorio, sarà possibile restituire il salvadanaio.

### **GESTO DI CARITA': ANIMAZIONE S. MESSA A CASA DELL'ANZIANO "SAN CAMILLO"**

Durante il tempo quaresimale i ragazzi dell'oratorio vivranno gesti di vicinanza e di condivisione con gli ospiti della "Casa dell'Anziano San Camillo". Ogni domenica un gruppo diverso di ragazzi animerà con il canto la Santa Messa delle ore 10.00. *Domenica 1 marzo seconda media – domenica 8 marzo terza elementare – domenica 15 marzo quinta elementare – domenica 22 marzo quarta elementare – domenica 29 marzo prima media – domenica 5 aprile adolescenti.* Per informazioni e adesioni contattare i catechisti.

### **IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

Lunedì 2 marzo alle ore 16.50 presso la chiesa parrocchiale si svolgerà la celebrazione dell'imposizione delle ceneri per i ragazzi delle elementari, delle medie e per gli adolescenti, con le loro famiglie.

### **SEMI.RITIRO**

Ricordiamo le date dei semiritiri che verranno proposti ai diversi gruppi di catechismo: 15 marzo per la V elementare e 29 marzo per la III elementare.